

8 августа отмечается Международный день офтальмологии. По традиции, «Ингосстрах» вместе с врачом клиники «Будь Здоров» подсчитали количество обращений и рассказали о самых распространенных заболеваниях глаз.

Так, за первый квартал 2023 года по полисам ДМС от «Ингосстраха» к врачам-офтальмологам обратилось более 17 тысяч человек. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество обращений увеличилось — в 2022 году за три месяца было зафиксировано 12 тысяч обращений.

В связи с увеличением посещений офтальмологов, врач клиники «Будь Здоров» в Краснодаре Екатерина Романова рассказала о самых частых заболеваниях глаз и поделилась чек-листом, как правильно подготовиться к приему.

Так, перед посещением офтальмолога не нужно использовать косметику для глаз и необходимо снять контактные линзы – иначе проверить зрение может быть затруднительно. Также важно взять с собой выписки, если раньше были проведены хирургические вмешательства на глаза: это поможет проследить происходящие изменения в динамике. Перед приемом следует выписать названия препаратов и капель, которые пациент регулярно использует. Все это поможет доктору понять полную картину заболевания и дать четкие рекомендации.

Исходя из обращений клиентов, специалисты «Ингосстраха» и «Будь Здоров» выделили самые распространенные заболевания глаз. Так, одна из самых частых жалоб пациентов – это миопия или близорукость. В основном заболевание развивается в школьные годы и имеет генетическую предрасположенность. Миопия не лечится, но можно контролировать прогрессирование заболевания благодаря специальным линзам, которые выписывает врач. Для того чтобы снизить вероятность развития близорукости, Екатерина Романова советует вести здоровый образ жизни и уменьшать зрительную нагрузку. Если у ребенка диагностирована близорукость, важно правильно подобрать ему очки или контактные линзы и попросить учителя посадить ребенка ближе к доске, чтобы не усугубить развитие болезни.

Помимо близорукости, часто пациенты обращаются и с гиперметропией (дальнозоркостью). При этом нарушении видимая картинка размыта как вдали, так и вблизи, а степень нечеткости зависит от степени развития дальнозоркости. При этом заболевании у детей может появиться косоглазие из-за перенапряжения глазных мышц, а взрослых может беспокоить ощущение «тяжести в глазах» и покраснение. Для коррекции дальнозоркости врачи назначают пациентам очки или контактные линзы. Еще одно распространенное заболевание глаз, которое характеризуется помутнением хрусталика – катаракта. Чаще всего встречается возрастная катаракта, но еще выделяют врожденную, диабетическую, посттравматическую и др. Медикаментозного лечения этого заболевания не существует: помутнение нельзя вылечить или замедлить развитие патологии витаминами и антиоксидантами. Вылечить катаракту можно только хирургическим путем.

При выявлении катаракты обязательно нужно проходить осмотр раз в полгода-год, чтобы можно было оценить степень прогрессирования помутнения хрусталика и

назначить оперативное лечение. Не нужно пренебрегать походами к врачу – это может ухудшить прогноз восстановления зрения после операции.

Еще одно распространенное заболевание глаз – глаукома. При глаукоме периодически повышается внутриглазное давление, из-за чего снижается острота и появляются дефекты поля зрения. Важная особенность в том, что в большинстве случаев это заболевание развивается незаметно, из-за чего его диагностируют уже на запущенных стадиях.

Если у человека все чаще появляется чувство рези, болезненности и напряжения в области глаз, туман перед глазами, цветные пятна, круги при взгляде на яркий свет и уменьшается поле зрения, нужно сходить к офтальмологу для проверки зрения, чтобы исключить глаукому. Для лечения заболевания врач индивидуально для каждого пациента назначит специальные капли, лазерную хирургию или операцию.

Еще один достаточно распространенный симптом заболеваний глаз – «мушки» и плавающие тени перед глазами. Чаще всего такие «мушки» появляются при деструкции стекловидного тела, которая не опасна для зрения, но доставляет определенный дискомфорт. Однако если такие «мушки» появляются все чаще и их становится больше, то важно обратиться к офтальмологу, ведь это может быть признаком более серьезных заболеваний.

Врачи советуют обращаться к специалистам не только при возникновении неприятных ощущений в глазах: важно проверять зрение как минимум один раз в год, чтобы вовремя обнаружить развитие патологии.

Только регулярные профилактические визиты к врачу и диагностика, самостоятельное отслеживание изменений уровня зрения помогут предотвратить развитие различных заболеваний и отсрочить возрастные изменения зрения.

Также специалисты «Ингосстраха» и «Будь Здоров» поделились рекомендациями, кому нужно носить очки или линзы. Прежде всего, нужно обратить внимание на зрение детей: чтобы у ребенка не прогрессировали заболевания глаз, нужно сходить к офтальмологу и понять, нужно ли носить очки. Также носить линзы или очки желательно водителям, если их острота зрения снижена относительно допустимой нормы. Носить очки нужно людям при дальнозоркости, если со временем снижается способность распознавать объекты на близком расстоянии. А для того, чтобы выбрать правильные очки или линзы, нужно обратиться к врачу, который поможет подобрать наиболее подходящие варианты.

«Мы с коллегами из «Будь Здоров» регулярно рассказываем о важности заботы о своем здоровье и проверки организма. В день офтальмологии мы хотим еще раз напомнить о том, что глазам нужно уделять пристальное внимание: работа с компьютером и телефоном, недостаток витаминов может привести к ощущению дискомфорта и заболеваниям глаз. Чтобы сохранить зрение как можно дольше, важно регулярно посещать офтальмолога и соблюдать простые правила – давать глазам отдыхать и делать гимнастику. А чтобы у клиентов была возможность ходить в любимые клиники и консультироваться у лучших врачей, «Ингосстрах» разработал и регулярно наполняет полис ДМС, в рамках которого можно выбирать клиники и врачей по своему усмотрению, сдавать анализы и консультироваться со специалистами в «Виртуальной клинике». С «Ингосстрахом» можно просто быть уверенным в своем здоровье», — отметил Дмитрий Попов, заместитель генерального директора по ДМС-исполнительный директор.

«Здоровье глаз – важный компонент полноценной жизни. Мы признательны сети клиник

«Будь здоров», врачи которой выступили медицинскими экспертами данной публикации. Берегите свои глаза и не откладывайте визит к врачу, если что-то беспокоит, а подобрать удобную клинику и записаться на прием удобно с помощью мобильного приложения IngoMobile», – комментирует Анастасия Скурихина, исполняющий обязанности директора департамента ДМС «Ингосстраха».